

# NAGYBÖJT – 2019

„Hiszen ismeritek a mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelmét, aki értetek szegénnyé lett, bár gazdag volt, hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek.” (2Kor 8,9)

Dátum	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
<b>Március 6.</b> <b>Hamvazószerda</b>	Joel 2,12-18 2 Kor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18.	Azt kívánom, hogy ebben a nagyböjti időben az egész Egyház készségesen és igyekvően tegyen tanúságot az anyagi, erkölcsi és lelki nyomorban élőknek az evangélium üzenetéről, amely az Atya irgalmas szeretetének hirdetésében foglalható össze, aki kész magához ölelni Krisztusban minden embert. Olyan mértékben tudjuk ezt tenni, amilyen mértékben hasonlóak leszünk Krisztushoz, aki szegénnyé lett és gazdaggá tett minket szegénységével.	A Nagyböjtöt szentmisével kezdem. Megtervezem készülétemet: böjtömet, imáimat, lemondásaimat a szegények javára és a szentgyónásomat, hogy megújuljon életem.
Március 7. Csütörtök	Mtörv 30,15-20 Lk 9,22-25	A nagyböjt megfelelő idő arra, hogy megváljunk sok mindentől. Jót fog tenni, ha megkérdézzük magunktól, mi mindent tudunk nélkülözni azért, hogy szegénységünkkel segítsünk és gazdagítsunk másokat.	Örömmel vállalom fel a mai nap minden terhét.
Március 8. Péntek	Iz 58,1-9a Mt 9,14-15	Az igazi szegénység fáj: önmagunk megfosztása valamitől nem lenne hiteles e bűnbánati távlat nélkül. Nem bízom abban az alamiznában, amely nem kerül áldozatba és nem jár fájdalommal.	Böjtölök és részt veszek a mai keresztúton vagy egy szentmisén.
Március 9. Szombat	Iz 58,9b-14 Lk 5,27-32	A Szentlélek Úristen legyen az, akinek köszönhetően olyanok vagyunk „mint szűkölködők, mégis sokakat gazdagítók, mint akiknek semmijük sincs, mégis mindenük megvan” (2Kor 6,10), tartsa meg ezeket az elhatározásainkat, és erősítse bennünk az emberi nyomor iránti figyelmet és felelősséget, hogy könnyörületessé váljunk és gyakoroljuk az irgalmat.	Imádkozom a nehézségben lévő emberekért, az üldözött keresztényekért, a szegényekért, betegekért, haldoklókért.
<b>Március 10.</b> <b>Nagyböjt</b> <b>1. Vasárnapja</b>	MTörv 26,4-10 Róm 10,8-13 Lk 4,1-13	A nagyböjt alap gondolatát Szent Pál apostol kifejezéséből merítem: „Hiszen ismeritek a mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelmét, aki értetek szegénnyé lett, bár gazdag volt, hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek” (2Kor 8,9). Az Apostol a korintusi keresztényekhez fordul, és bátorítja őket, hogy nagylelkűen segítsék a jeruzsálemi, szűkölködő hívőket.	Ma mellőzöm az internetet. A Szentháromságos Isten irgalmas szeretetével leszek jelen ma családomban.
Március 11. Hétfő	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Szent Pál szavai (2Kor 8,9) mindenekelőtt elmondják, hogy milyen Isten stílusa. Isten nem a világi hatalom és gazdagság eszközeivel mutatja meg önmagát, hanem a gyengeség és szegénység eszközein keresztül: „bár gazdag volt, értetek szegénnyé lett...”.	Olvassom a napi szentírási szakaszt, és elmélkedem rajta. Hálát adok Istennek, és dicsőítem Őt.
Március 12. Kedd	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Krisztus, az Isten örök Fia, aki hatalomban és dicsőségben egyenlő az Atyával, szegénnyé lett lejött közénk, mindannyiunkhoz közel jött. Mindenétől megvált, „kiüresítette önmagát”, hogy mindenben hasonló legyen hozzánk (vö. Fil 2,7 Zsid 4,15).	Ma mindenkiben keresem és törekszem felfedezni a jót. Imádkozom a magam és a bűnösök megtéréséért.
Március 13. Szerda	Jón 3,1-10 Lk 11,29-32	Isten megtestesülése nagy misztérium! De mindennek az alapja az isteni szeretet, amely szeretet, kegyelem, nagylelkűség, a közelség vágya és nem habozik odaadni és feláldozni önmagát a szeretett teremtményekért. A tevékeny szeretet azt jelenti, hogy egészen osztozunk a szeretett személy sorsában	Megkeresek vagy felhívok valakit, akivel már régen találkoztam. Ingyenesen adom időmet, figyelmemet, szeretetemet.
Március 14. Csütörtök	Eszt 14,1.3-5.12-14 Mt 7,7-12	A szeretet hasonlóvá tesz, egyenlőséget teremt, ledönti a falakat, megszünteti a távolságokat. És Isten ezt tette velünk.	Imádkozom a Szentatyáért, püspökeinkért, papjainkért és szerzeteseinkért.
<b>Március 15.</b> <b>Péntek</b> <b>Nemzeti ünnep</b>	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	Jézus „emberi kézzel dolgozott, emberi értelemmel gondolkodott, emberi akarattal cselekedett, emberi szívvel szeretett. Szűz Máriától születvén valóban egy lett közülünk, a bűnt kivéve mindenben hasonló lett hozzánk” (II. Vatikáni Zsinat, Gaudium et Spes kezdetű lelkipásztori konstitúció, 22).	Ma böjtömet és imámat nemzetünk, Európa és a világ békéjéért és megtéréséért ajánlom fel.

<b>Dátum</b>	<b>Olvass!</b>	<b>Elmélkedj!</b>	<b>Cselekedj!</b>
Március 16. Szombat	Mtörv 26,16-19 Mt 5,43-38	Jézus célja nem az volt, hogy magáért a szegénységért legyen szegény, hanem – ahogy Szent Pál mondja – „ <i>hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek</i> ”. Ez nem szójáték, vagy egy hatásvadász kifejezés! Ez Isten logikája, ebben foglalható össze a szeretetnek, a megtestesülésnek és a keresztnek a logikája.	Elimádkozom a rózsafüzért a Szűzanya tiszteletére és szándékára.
<b>Március 17.</b> <b>Nagyböjt</b> <b>2. Vasárnapja</b>	Ter 15,5-12.17-18 Fil 3,17-4,1 Lk 9,28b-36	Isten nem a magasból hullajtotta ránk az üdvösséget, mint emberbaráti jámborságból a fölöslegről adott könyöradományt.	Ma örömmel és készséggel szolgálom a körülöttem lévőket és imádkozom értük.
Március 18. Hétfő	Dán 9,4b-10 Lk 6,36-38	Amikor Jézus alámerül a Jordán vízében, és megkeresztelteti magát Keresztelő Jánossal, nem azért teszi, mert bűnbánatra, megtérésre van szüksége. Azért teszi, hogy beálljon az emberek közé, akiknek bűnbocsánatra van szükségük, közénk, bűnösök közé, és magára vegye bűneink terhét.	Kérem a Szentlelket életemre, és imádkozom a tisztítóútzben szenvedő lelkekért.
<b>Március 19.</b> <b>Kedd</b> <b>szent József, a Boldogságos Szűz Mária Jegyese</b>	2Sám 7,4-5.12-14 Róm 4,16-18.22 Mt 1,16. 18-21.24	Ezt az utat választotta, hogy megvigasztaljon, üdvözítsen minket, hogy megszabadítson nyomorúságunkból. Szíven üt minket, hogy az Apostol azt mondja, hogy nem Krisztus gazdagsága, hanem szegénysége által lettünk megszabadítva, „meggazdagítva”.	Elimádkozom a Szent József litániát. Szent József közbenjárását kérem családunkért, otthonunk védelméért.
Március 20. Szerda	Jer 18,18-20 Mt 20,17-28	Mi tehát ez a szegénység, amellyel Jézus megszabadít és gazdaggá tesz minket? Éppen az, ahogyan ő szeret minket, ahogyan közel kerül hozzánk, mint az irgalmas samaritánus, aki odalép ahhoz az emberhez, akit félholtan az út szélén hagytak (vö. Lk 10,25).	Az állapotbeli és az otthoni munkát készséggel és örömmel elvégzem.
Március 21. Csütörtök	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Az ő együttérző, gyöngéd, életünkben osztozó szeretete az, ami igazán szabaddá tesz minket, valódi üdvösséget és örömet ad nekünk.	Rövid templomlátogatást, Szentségimádást végzek.
Március 22. Péntek	Ter 37,3-4,12-13a. 17b-28 Mt 21,33-43.45-46	Krisztus szegénysége, amellyel gazdagít minket, abban áll, hogy testté lett, magára veszi gyöngeségeinket, bűneinket, és közvetíti felénk Isten végtelen irgalmát.	Részt veszek a keresztúti ájtatosságon, vagy otthon elvégzem az imát.
Március 23. Szombat	Mik 7,14-15. 18-20 Lk 15,1-3.11-32	Krisztus szegénysége a legnagyobb gazdagság: Jézus gazdagsága az Atyaistenben való határtalan bizalmában rejlik, abban, hogy minden pillanatban rábízta magát, mindig és csak az ő akaratát és dicsőségét keresi. Gazdag, mint egy gyermek, aki érzi, hogy szeretik és szereti a szüleit, és egy pillanatra sem kételkedik szeretetükben, gyöngédségükben.	Átgondolom és hálát adok az életemben kapott kegyelmekért. Keresem, akiknek szüksége van segítségemre.
<b>Március 24.</b> <b>Nagyböjt</b> <b>3. Vasárnapja</b>	Kiv 3,1-8a. 13-15 1Kor 10,1-6.10-12 Lk 13,1-9	Jézus gazdagsága a Fiúságában van, ennek a szegény Messiásnak az Atyával való egyedülálló kapcsolata a kizárólagos kiváltsága.	Köszöntöm a Szűzanyát, és elimádkozom az Űrangyala imádságot.
<b>Március 25.</b> <b>Hétfő</b> <b>URUNK SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA (GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY)</b>	Iz 7,10-14 8,10c Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	Amikor Jézus arra hív, hogy vegyük magunkra az ő „ <i>édes igáját</i> ”, akkor arra hív, hogy gazdagodjunk az ő „ <i>gazdag szegénységében</i> ” és „ <i>szegény gazdagságában</i> ” osztozzunk vele fiúi és testvéri lelkületben váljunk fiakká a Fiúban, testvérekké az Elsőszülött Testvérben (vö. Róm 8,29).	Elhatározom, hogy a rózsafüzért, a Szűzanya legszébb imáját imádkozom lehetőség szerint.
Március 26. Kedd	Dán 3,25.34-43 Mt 18,21-35	Van egy mondás, mely szerint az egyetlen valódi szomorúság az, ha nem vagyunk szentek ( <i>L. Bloy</i> ) azt is mondhatnánk, hogy egyetlen valódi nyomorúság létezik: nem Isten gyermekeiként és Krisztus testvéreiként élni.	Igyekszem dicséretet és bátorítást adni és mondani családomnak.
Március 27. Szerda	Mtörv 4,1.5-9 Mt 5,17-19	Azt gondolhatnánk, hogy a szegénységnek ez az „ <i>útja</i> ” Jézusé volt, mi pedig, akik utána jövünk, üdvözíthetjük a világot megfelelő emberi eszközökkel. Nem így van. Mindenütt, minden korban Isten továbbra is Krisztus szegénysége által üdvözíti az embereket és a világot.	Konkrét ima és tett egy mellettem lévő szegény családért.
Március 28. Csütörtök	Jer 7,23-28 Lk 11,14-23	Krisztus szegénnyé lesz a szentségekben, az Igében, az Egyházában. Isten gazdagságát nem tudjuk közvetíteni a mi gazdagságunkon keresztül, hanem mindig és kizárólag a személyes és közösségi szegénységünkön át, amelyet Krisztus Lelke éltet.	Lehetőség szerint tartunk szentségimádást, vagy Szentséglátogatást.

<b>Dátum</b>	<b>Olvass!</b>	<b>Elmélkedj!</b>	<b>Cselekedj!</b>
Március 29. Péntek	Oz 14,2-10 Mk 12,28b-34	Mesterünket követve mi, keresztények arra kaptunk meghívást, hogy tekintsünk testvéreink nyomorára, érintsük meg, vegyük magunkra és tegyünk konkrétan azért, hogy könnyítsünk rajtuk.	Elvégzem az Irgalmasság rózsafüzérét.
Március 30. Szombat	Oz 6,1-6 Lk 18,9-14	A nyomor nem egyenlő a szegénységgel. A nyomor olyan szegénység, amelyben nincs bizalom, szolidaritás, remény. Háromfajta nyomort különböztethetünk meg: anyagi, erkölcsi és lelki nyomort.	Elimádkozom a Szereteláng rózsafüzérét a Szűzanya köszöntésére.
<b>Március 31.</b> <b>Nagyböjt</b> <b>4. Vasárnapja</b>	Józs 5,9a. 10-12 2Kor 5,17-21 Lk 15,1-3. 11-32	Az anyagi nyomor az, melyet általában szegénységnek hívnak, és azokat érinti, akik nem emberhez méltó körülmények között élnek: alapvető jogok nélkül, elsődleges anyagi szükségletek hiányában, mint az étel, a víz, a higiéniai körülmények, a munka, a fejlődés és a kulturális növekedés lehetősége.	Védőszentem és kedves szentjeim közbenjárását kérem magamért és a mellettem lévőkért.
Április 1. Hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	E nyomor láttán az Egyház felkínálja szolgáló szeretetét, a diakóniát, hogy segítsen a szükségben, begyógyítsa ezeket a sebeket, amelyek elcsúfítják az emberiség arcát.	Ma mellőzöm az internetet. Imádságomban megnyílok Isten szeretete felé.
Április 2. Kedd	Ez 47,1-9.12 Jn 5,1-16	A szegényekben és a legutolsókban mi Krisztus arcát látjuk. Ha szeretjük és segítjük a szegényeket, akkor Krisztust szeretjük és szolgáljuk. Elkötelezettségünk arra is irányul, hogy a világban megszűnjön az emberi méltóság megsértése, a diszkrimináció és az erőszak, amelyek sok esetben a nyomor igazi okai.	Kritizálás helyett ma a jót keresem mindenkiben: kimondom dicséretem, köszönetem, elismerésem - pletyka és megszólás helyett.
Április 3. Szerda	Iz 49,8-15 Jn 5,17-30	Amikor a hatalom, a luxus és a pénz bálvánnyá válnak, akkor ezek előbbre valók lesznek az anyagi javak egyenlő elosztásánál. Ezért szükséges, hogy az emberek lelkiismerete az igazságosság, az egyenlőség, a józanság és a javak megosztása felé irányuljon.	Mai döntéseimben különösen keresem a másik ember javát. A mellettem lévő emberekre figyelek.
Április 4. Csütörtök	Kiv 32,7-14 Jn 5,31-47	Nem kevésbé aggasztó az erkölcsi nyomor, amely abban áll, hogy az ember a káros szenvedélyek és a bűn rabjává válik.	Türelmes és megértő leszek egész nap.
Április 5. Péntek	Bölcs 2,1a. 12-22 Jn 7,1-2. 10.25-30	Hány család aggódik amiatt, hogy valamelyik – gyakran fiatal – családtagon eluralkodik az alkohol, a drog, a játékszenvedély, a pornográfia! Hány ember veszítette el élete értelmét, nincs előttük távlat a jövőt illetően, reménytelenek!	Betérek egy templomba: részt veszek szentségimádáson, misén vagy keresztúton.
Április 6. Szombat	Jer 11,18-20 Jn 7,40-53	Hány ember kényszerült ebbe a nyomorba igazságtalan társadalmi körülmények miatt, a munkanélküliség miatt, amely megfosztja őket attól a méltóságtól, amit a kenyérkereset ad vagy mert nem egyenlően jutnak hozzá az oktatáshoz és az egészségügyi szolgáltatásokhoz.	Elimádkozom a rózsafüzért, amit a Szűzanya anynyira kér.
<b>Április 7.</b> <b>Nagyböjt</b> <b>5. Vasárnapja</b>	Iz 43,16-21 Fil 3,8-14 Jn 8,1-11	Ezekben az esetekben az erkölcsi nyomor nevezhető akár az öngyilkosság kezdetének is. A nyomornak ez a formája, amely anyagi romláshoz is vezet, mindig összekapcsolódik a lelki nyomorral, amely akkor sújt minket, amikor eltávolodunk Istentől és elutasítjuk szeretetét.	Imádkozzam el a Szent Brigitta imádságot.
Április 8. Hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62 Jn 8,12-20	Ha úgy véljük, hogy nincs szükségünk Istenre – aki Krisztusban felénk nyújtja kezét – mert azt gondoljuk, hogy beérjük saját magunkkal, akkor a kudarc útján járunk. Isten az egyetlen, aki valóban megment és megszabadít.	Minél több embernek szerzek ma örömet és hálát adok értük.
Április 9. Kedd	Szám 21,4-9 Jn 8,21-30	A lelki nyomorra az evangélium az igazi ellenszer. A keresztény ember arra hivatott, hogy vigye el az élet minden területére a megszabadító jó hírt, hogy létezik az elkövetett rossz megbocsátása, hogy Isten nagyobb a mi bűneinknél és ingyen szeret minket.	Betérek egy templomba szentségimádásra. Átgondolom, kivel kéne kibékülnöm és mit kell érte konkrétan tennem.
Április 10. Szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95 Jn 8,31-42	Az Úr arra hív minket, hogy örömmel hirdessük az irgalom és a remény üzenetét!	Örömmel szolgálom a körülöttem lévőket.
Április 11. Csütörtök	Ter 17,3-9 Jn 8,51-59	Jó megtapasztalni e jó hír terjesztésének örömét, annak örömét, hogy megosztjuk a ránk bízott kincset, hogy ez által vigaszt nyújtunk a megtört szíveknek és reményt adjunk sok testvérünknek, akiket körülvesz a sötétség.	Meglátogatom, felhívom nagyszülőmet, idős rokonomat, vagy egy rég látott ismerőst – beszélgetek vele, segítek neki.

<b>Dátum</b>	<b>Olvass!</b>	<b>Elmélkedj!</b>	<b>Cselekedj!</b>
Április 12. Péntek	Jer 20,10-13 Jn 10,31-42	Ez azt jelenti számukra, hogy követjük és utánozzuk Jézust, aki a szegények és bűnösök felé ment, mint a pásztor az elveszett bárány felé, és teljes szeretetével tette ezt. Vele egyesülve bátran nyithatunk meg új utakat az evangelizáció és az emberi fejlődés terén.	Becapcsolodom a plébánia közös keresztútjába, a hitet és Istent kereső emberekért imádkozom.
Április 13. Szombat	Ez 37,21-28 Jn 11,45-57	Ismét közelít felénk az Úr húsvétja! Hogy felkészüljünk rá, az Isteni Gondviselés a nagybőjtöt és a nagyhetet adja nekünk „ <i>meztérésünk szentségi jeleként</i> ” az „ <i>évenként visszatérő gyakorlatai, szentírási részei és liturgiája által.</i> ”	Legyen Szűzanyaköszöntő imádságom.
<b>Április 14.</b> <b>URUNK SZENVEDÉSÉNEK VASÁRNAPJA – VIRÁGVASÁRNAP</b>	<i>Körmenet előtt:</i> Lk 19,28-40 <i>Misén:</i> Iz 50,4-7 Fil 2,6-11 Lk 22,14-23,56	Dante Alighieri úgy írja le a poklot, hogy a közepén derékig jégbe van fagyva a sátán, aki az elfojtott szeretet dermedt létkörében él. Tegyük fel tehát a kérdéseket: Hogyan hűlhet ki bennünk a szeretet? Mik a jelei annak, hogy kialudni készül bennünk a lángja?	Vegyek részt a vasárnapi szentmisén. Vigyek haza megszentelt barkát, és tegyem a keresztre.
Április 15. Nagyhétfő	Iz 42,1-7 Jn 12,1-11	Ami elfojtja a szeretetet, az elsősorban a pénz iránti mohó vágy, „ <i>minden baj gyökere</i> ” (1Tim 6,10). Ezt követi az Isten elutasítása, amivel együtt jár a tőle jövő vigaszt elhárítása is, amikor inkább a reménytelenséget választjuk, semmint Igéjének és szentségeinek vigasztalását.	Végezzem el a szentgyónásomat.
Április 16. Nagykedd	Iz 49,1-6 Jn 13,21-33. 36-38	Ha több időt szánunk az imádságra, lehetőséget adunk a szívünknek, hogy felfedezze azokat a titkos hazugságokat, amelyekkel önmagunkat csapjuk be, hogy végre Istennél keressünk vigaszt. Ő a mi Atyánk, aki az életet akarja számunkra.	A Szent Arc litániáját vagy rózsafüzérét végezzem el.
Április 17. Nagyszerda	Iz 50,4-9a Mt 26,14-25	Az alamizsnálkodás gyakorlása által megszabadulhatunk a kapzsiságtól és felfedezhetjük, hogy a másik ember a testvérünk. Bárcsak követnénk keresztényeként az apostolok példáját, és meglátnánk a másokkal való osztozás lehetőségében az Egyházban megélt közösség kézzelfogható tanúságtételét.	Készítem elő lelkemet a Szent Három Nap kegyelmeire valamilyen formában: imádáság, jó elhatározás...
<b>Április 18.</b> <b>Nagycsütörtök</b>	Kiv 12,1-8.11-14 1 Kor 11,23-26 Jn 13,1-15	Minden adakozás alkalom számunkra, hogy részt vegyünk abban, ahogyan Isten gondját viseli gyermekeinek. Ha ma engem használ fel arra, hogy segítsen egy testvérem, hogyne gondoskodna az én szükségemről is legközelebb ő, akit senki nem múlhat felül nagylelkűségben?	Részt veszek az esti szentmisén.
<b>Április 19.</b> <b>Nagypéntek</b>	Iz 52,13-53,12 Zsid 4,14-16.5,7-9 Jn 18,1-19,42	A bűnt elveszi az erőt az erőszakból, lefegyverez minket, alkalmat szolgáltat rá, hogy lélekben növekedjünk. Lehetőségünk nyílik rá, hogy megértsük: mit tapasztalnak azok, akiknek a legszükségesebb dolgok is hiányoznak, kifejezésre juttatja lelkünk állapotát, amely Isten jóságára éheznek, és Isten életére szomjaznak. A bűnt felráz, figyelmeztet minket Isten és a felebarátaink iránt, felkelti akaratunkat, hogy engedelmeskedjünk Istennek, aki egyedül képes betölteni éhségünket.	Szigorú böjt, keresztút végzése, és az esti szertartáson való résztvétel.
<b>Április 20.</b> <b>Nagyszombat</b>		Húsvét éjszakáján újra átéljük majd a húsvéti gyertya meggyújtásának nagy hatású szertartását: az „új tűzből” vett fény lassanként el fogja izzni a sötétséget és megvilágítja majd a liturgián részt vevő közösséget. „A dicsőségesen feltámadt Krisztus világossága oszlassa szét szívünk és elménk homályát”, hogy mindnyájan újra átélhessük az emmauszi tanítványok tapasztalatát: meghallgassuk az Úr szavát és magunkhoz vegyük az Eucharisztia Kenyerét, s akkor a szívünkben újra fellángol a hit, a remény és a szeretet.	Meglátogatom a Szentsírt, és imádkozom a ma keresztségre készülő felnőttekért. Részt veszek a Vigília szertartáson.
<b>Április 21.</b> <b>HÚSVÉTVASÁRNAP</b>		Az új evangelizáció Csillaga, Mária segíts, hogy felragyogjon bennünk a közösség, a szolgálat, a lángoló és nagylelkű hit, az igazságosság és a szegények iránti szeretet tanúságtétele, hogy az Evangélium öröme eljusson a föld határaiig, és egyetlen periféria se nélkülözze annak fényét.	Az ünnepi misén részt veszek és hálát adok az Úr feltámadásáért, az örök életért, amivel megajándékozott.

## ÁLDOTT HÚSVÉTOT!